



るーえん通信 8月号



令和2年7月27日（月）発行
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
オアシス保育園
子育て支援センター るーえん
TEL 0162-23-6321

みんなでこそだて

スタッフ 大島淳子・宮嶋美春

稚内にもようやく夏らしい日差しが届き、利用者さんと一緒に育てているテラスの野菜もすくすく育っています。うれしいですね。

8月は、プールを出して思い切り水遊びを楽しんだり、お出掛けしたり、夏ならではの戸外での楽しい体験を通して親子で愛着を育んでいきましょう。みなさん楽しい時間を一緒に作りましょうね～。

また、家族で夏のレジャーを楽しむ際には、密を避け、マナーを守って事故ケガのないようお過ごしください。

利用の仕方

月) 0歳児と妊婦さん

火) フリー

水) フリー・幼稚園児開放

木) フリー

金) フリー



開館時間 午前9:30～12:00 午後1:00～3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前	3 妊婦さんと のびのび0歳児	4 のびのび	5 のびのび	6 フリー	7 くるくる ぶるぶるクラブ	8 おやこで るーえん	9
午後	のびのび0歳児	のびのび	のびのび	フリー	フリー	フリー	海へ
午前	10 お休み	11 フリー	12 フリー	13	14	15	16
午後	(山の日)	フリー	フリー	るーえんはお休みです。			
午前	17 助産師さん ほぐほぐサロン	18 フリー	19 フリー	20 フリー	21 フリー	22	23
午後	妊婦さん0歳児	フリー	フリー	フリー	フリー		
午前	24 妊婦さんと	25 ベビーマッ サージ(東拠点)	26 フリー	27 ボランティア アさんの日(興味 のある方どうぞ)	28 サークル支援	29	30
午後	0歳児	フリー	お休み(会議)		フリー		
午前	31 妊婦さんと	暑い日は、テラスにプールを出しています。0歳児さん用もありますよ。					
午後	0歳児						

8月17日（月）助産師さんほぐほぐサロンに参加しよう～ 10:30～11:30

助産師の藤田順子さんと一緒に、首から肩、背中、腰、そして足先までを、なでたり、さすったりしながら、抱っこやおんぶで緊張している筋肉をほぐします。

お子さんは、そばで遊んでいても離れてスタッフと遊んでいても自由です。



8月8日（土）

おやこでるーえん

声問の海へ行こう～

現地集合10:15（雨天：るーえん）

持ち物：帽子、サンダル、着替え、砂遊び道具

飲み物、（おやつ、お弁当は自由です。）

足を洗う水・バスタオル持参

*場所がわからない場合は、スタッフに聞いてね。

国道238号ホクレン油機サービスの向かい

8月27日（木）

ボランティアさんの日

手作りに興味がある方どうぞ～

時間：るーえんの開館時間と同じです。

内容：るーえんのおもちゃを手づくり
します。今までは、絵合わせカード
やぽとん落とし、ちくちく縫った
くだものや線路などを作っていま
す。今回は、枝豆づくりです。



8月25日（火） わらべうたベビーマッサージは東拠点センターで行ないます。

時間は10:15～11:30 場所は玄関を入ってすぐのお部屋です。

くるくるクラブ・ぷるぷるクラブ たなぼた会

8/7（金）

たなぼた飾りを作って飾ろう～浴衣を着て楽しもう～

■時間：10:15～11:30

■持ち物：シール帳・おしぼり

■内容：飾り付け・おやつ・子育て俳句（5・7・5）を作って発表～！！



助産師さんのほぐほぐサロン・4組

8/17（月）

■時間：10:30～11:30

■場所：るーえん

■申込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。

おかあさんの体の歪みを改善
するほぐほぐ体操をします。

わらべうたベビーマッサージ 東拠点センター

8/25（火）

肌と肌とのふれあいで愛着形成

■対象：3か月～7か月のお子さん・継続の方

■時間：10:15～11:30

■場所：東拠点センター

■申込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。（要予約）

■募集人数：6組（バスタオル持参）

わらべうたで
はじける笑顔！



親子サークル（あのねの会）に入会しませんか

8/28（金）

■時間：10:00～11:30

■場所：港ふれあいセンター（詳細はるーえんスタッフに聞いてね）

バスタオル持参
してくださいね。

<子育て気がかりQ & A>

Q、子どもに動画サイト・テレビを見せすぎるとどうなりますか。

テレビ・スマホ・タブレット・ゲーム等の長時間使用の影響を知っていますか？

A、動画サイト（YOUTUBE等）・テレビは、次々と動画が流れて、ずっと見続けてしまいます。ただ平面画面を見ているにすぎず、色の刺激を受けるだけで脳の大事な部分への血流が滞っている状態になってしまいます。視線を画面に奪われて、親子で目をあわせることができませんので、感情表現や大人とのやり取りが少なくなります。人に合わせた模倣も乏しくなります。すべて、ことばが遅れる要因です。長時間視聴することにより、「遊び」の時間はどんどんなくなり、もちろん、**体も言葉も心も育ちにくなります**。わが子をそんな状態にしてもいいのですか。

五感（視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚）は、実体験でこそ育つものです。乳幼児は、電子メディアではなく人と関わる遊びを通して学んでいくことが大事なのです。 右面下へつづく～



必要な時以外は子どもの前でスマホを出さないのが大人の鉄則です。



7月のるーえんの様子をお知らせします。

くるくる・ぷるぷるクラブは、初めての絵の具遊びをしました。



筆を動かすと、絵の具がのびる～のびる～
三原色の赤・青・黄色があとと間に混ざり合って・・・



絵本の紹介



なほちゃんは、ちっちゃな女子です。ともこおばさんの家に遊びに行くと、大きい子たちがキャンプの話をしていたので、なほちゃんも「わたしもいく！」といい出しました。さてさてどうなるのでしょうか。

作・絵 林 明子
出版社 福音館

今月のわらべうた

<ここはどこのじぞうさん>

ここはどこの じぞうさん
うみのはたの じぞうさん
うみに つけて
どぼん

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人4冊まで、2週間借りられます。貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

長時間電子映像メディアに接触すると、感情や欲望をコントロールする前頭前野（脳前部）の働きや、ワーキングメモリーと呼ばれる脳の働きが低下してしまうことが分かってきています。

この前頭前野というのは、理性や道徳心や作業記憶など、一言で言うと人間らしさに関係する場所なのですが、その機能が非常に悪くなってしまうために、自己コントロールができない状態になり、短時間の記憶も非常に困難になってくることが起こってきます。

メディア漬けの影響・2歳まではテレビをけして

子ども達に大切なことは、自然の中で全身を使った体験をたくさんすることであり、そういった外遊びでの体験が電子機器での体験よりはるかに子どもの脳にとっていい影響を与えられると思います。

日本大学文理学部教授 森 昭雄氏