



# るーえん通信 9月号

令和2年8月25日（火）発行  
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12  
オアシス保育園  
子育て支援センター るーえん  
TEL 0162-23-6321  
スタッフ 大島淳子・宮嶋美春

## みんなでこそだて

今年の夏は、7月中旬から気温が上がり25度を超える夏日もあり暑さが続いています。るーえんでは、小さなプールで水遊びでしたが、海へお出かけしたお友達も沢山いたことでしょう。子ども達にはやっぱり、こんがり日焼けした肌がよく似合いますね。これからも汗の始末と朝夕の冷えなどに気をつけて体調管理していきましょう。

るーえんでは9月もまだまだ外遊びをします。くるくるクラブ・ぷるぷるクラブでは遠足が予定されていますので、親子一緒に自然に触れ、自然への興味・関心を育てていきましょう～＊るーえんの変更事項は、ホームページの“お知らせ”に載せていますので、時々チェックしてくださいね。

**利用の仕方**  
**月）0歳児と妊婦さん**  
**火）フリー**  
**水）フリー・幼稚園児開放**  
**木）フリー**  
**金）フリー**



開館時間 午前9:30～12:00 午後1:00～3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後		<b>1</b> のびのび	<b>2</b> くるくる ぷるぷる遠足	<b>3</b> のびのび	<b>4</b> フリー	<b>5</b> おやこで るーえん	6 自然学校へ
午前 午後	<b>7</b> のびのび0歳児 のびのび0歳児	<b>8</b> フリー	<b>9</b> フリー (遠足予備日)	<b>10</b> おもちゃ ライフフリー	<b>11</b> フリー	12	13
午前 午後	<b>14</b> 助産師さん ほぐほぐサロン フリー	<b>15</b> ベビー マッサージ(乗)	<b>16</b> フリー	<b>17</b> フリー	<b>18</b> フリー	19	20
午前 午後	<b>21</b> お休み (敬老の日)	<b>22</b> お休み (秋分の日)	<b>23</b> 講座 (だっこひも)	<b>24</b> ボランティアさ んの日	<b>25</b> サークル支援 フリー	26	27
午前 午後	<b>28</b> 0歳児	<b>29</b> フリー	<b>30</b> フリー				

**お知らせ 10月8日(木)・9日(金)・10日(土)**

## るーえんまつりを開催します



今年は、3密を回避しながら楽しんでもらおうと思い、年齢分けをして3日間開催します。

＊コーナー遊び準備、ビデオ上映など 事前準備からからみんなでわいわい楽しみたいと思いますので、参加募集始めます～！お友達を誘い合って参加してね。特技披露大歓迎です！！

# おやこでるーえん 9月5日(土)



## ～勇知自然学校へ行きます～



内 容 自然の中で野遊び、小川で水遊び 木登り、フランク、虫取り等々

時 間 10:00～11:30 現地集合 (詳細はスタッフまで)

\*雨天はるーえんで遊びます。

### 持ち物

- ・親子ともに長袖、長スポン、帽子着用(黒や紺はハチがよいため控えましょう)
- ・長靴(小川があります)、タオル(汗拭き用、足拭き用)、着替え、虫よけ
- ・軽食、飲み物(水またはお茶)、おしぼり、レジャーシート・虫取りあみ

自然の中は、子どもたちにとって最高の遊び場です。

### くるくるクラブ・ぷるぷるクラブ 遠足

9/2(水)

幼児教室のお友達と一緒に神社の階段を上って、花壇を通過して広場まで行きます。



■時 間：集合9:45 出発10:00 解散11:30

■持ち物：お弁当・飲み物・敷物・(黒っぽい服装は、ハチが寄ってくるのでやめましょう。)汗拭きタオル

\*雨天の場合は、るーえんを開放しますが、遠足は9日(水)へ延期します。8:30頃に連絡致します。

### 抱っこひもの正しい付け方

9/23(水)

■時 間：10:15～11:30

■場 所：るーえん

■申 込：申し込み用紙に直接記入して申し込んでください。

だっこひもの付け方によるお母さんとあかちゃんへの影響を知り、正しい使い方を学ぼう。

### 助産師さんのほぐほぐサロン 4組限定

9/14(月)

■時 間：10:15～11:30

■場 所：るーえん

■申 込：申し込み用紙に直接記入して申し込んでください。

おかあさんの体をほぐし骨盤の歪みを改善します。

### ベビーマッサージ 東拠点センター和室

9/15(火)

肌と肌とのふれあいで愛着形成

■対 象：3か月～6か月のお子さん・継続の方

■時 間：10:15～11:30

■募集人数：6名 (バスタオル持参)

■申 込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約)

バスタオル持参してくださいね。



## <子育て気がかりQ & A>

全身を育てる腹ばい  
脳と体をつくるはいはい

Q、たっぷり「はいはい」をして体を育てる事がなぜ大切なの？

A、腹ばいやはいはい、歩行など、赤ちゃんが必ず通る発達段階。そのどれもが赤ちゃんのからだと脳、そして意欲を育てるために欠かせないものです。腹ばいは、あかちゃんが全身を使うだけでなく、目の前の事に集中して遊ぶために欠かせない姿勢です。

はいはいは、あらゆる筋肉を使い、体幹と手足の末端を使うことで脳の発達も促されます。平坦な場所だけでなく、斜面や不安定な場所をはいはいで移動するとさらにいいでしょう。はいはいなどを十分に行い、からだがりっかり育っている子は、集中して遊びこんだり、学びに向かうことができるので、生きる意欲そのものと深い関係があるのです。



さらに 親子でわらべうたあそびでの  
ふれあいを通して、子どもの愛着を育ん  
でいきましょう。



## 8月のるーえんの様子をお知らせします。



段ボールを一生懸命テープでつなげ、木の玉が転がるように調整してくれる年少さん。たのしいですね。



るーえんのみなんでお世話をしているきゅうりの収穫の様子です。こんなに大きく育ってびっくりしました。次の日塩もみをしていただきました。



トマトもそろそろ収穫かな～

と思っていたら、カラスにもっていかれてしまいました。



## 絵本の紹介



森のおくでおふろがわいています。そこにライオンがやってきて体を洗い始めると、ゾウやワニ、ぶたなど次々動物がやってきて背中を「ごしごし、しゅっしゅっ」と流し、ごらくごらく いいきもち〜。

作 西村敏雄  
出版社 福音館

## 今月のわらべうた

<むかえのおさんどん>

むかえのおさんどん おさんどん  
むかえのおさんどん かみゆつてたらんか  
めんめんしようにで めきしかめ  
はんはんしようにで はなならし  
くんくんしようにで くちあけて  
しんしんしようにで しただして  
あんあんしようにで あごなでる

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人4冊まで、2週間借りられます。貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

## 初めてふれる水や砂

子どもの育ちは、命を授かる母親の胎内からスタートします。「水遊び」は羊水で暮らした胎児の生活そのものに由来します。「砂」は、応答性(働きかけた行動に的確に答えてくれる)や可塑性(思いのままに形を変えられる)に優れており、また、胎児にとっての地球であった母親、つまり母なる大地の一部です。水や砂は、胎児の時に母親が温かく対応してくれたように、安心できる遊び道具なのです。だから、こどもは水遊びや砂遊びが大好き。また、水は、触っても安全で繰り返し感触を楽しめ、「なぜだろう？ふしぎだな」と興味関心をかきたて、砂は水と同じように自由に形が変わるおもしろさや、形を作る楽しさを伝えてくれる身近な物です。このような知的好奇心を刺激する経験の積み重ねが、子どもの学びの心を育てていくのです。