

令和2年10月26日（月）発行
〒097-0022 稚内市中央2丁目16-12
オアシス保育園
子育て支援センター るーえん
TEL 0162-23-6321
スタッフ 大島淳子・宮嶋美春

夕暮れが早く、朝晩の冷え込みで暖房を入れることが多くなり秋の深まりを感じる季節となりました。お外では赤や黄色に色づいた落ち葉が「かさかさ」と音をたてて舞い、まるでダンスをしているようです。今の時期は、まだまだ寒さに体が慣れていないので、暑さ寒さを調節できる服装を心がけ、風邪を引かないよう体調管理していきましょう。

11月もたくさん絵本を読んで、たくさん言葉を交わして、たっぷりの睡眠を取って、親子一緒に遊びを楽しみましょう。

利用の仕方
月) 0歳児と妊婦さん
火) フリー
水) フリー-幼稚園児開放
木) フリー
金) フリー



開館時間 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前	2 のびのび0歳児	3 お休み	4 のびのび	5 フリー	6 フリー	7	8
午後	のびのび0歳児	(文化の日)	のびのび	フリー	お休み		
午前	9 0歳児	10 フリー	11 フリー	12 フリー	13くるくる ぶるぶるクラブ	14おやこで るーえん	15
午後	0歳児	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
午前	16 ベビーマッサージ	17 フリー	18 フリー	19 手作り講座	20 フリー	21	22
午後	絵本のサロン	フリー	フリー	フリー	手作り講座		
午前	23 お休み	24 ボランティア アさんの日	25 フリー	26 フリー	27あのねの会 へ行こう~	28	29
午後	(勤労感謝の日)	&絵本のサロン	お休み(会議)	フリー	フリー		
午前	30 助産師さん ほくほくサロン						
午後	フリー						

11月24日(火)
ボランティアさんの日&サロン
今月から『布の絵本作り』を始めます。
絵本の大切さを学びながら、切ったり、貼ったり、縫ったりします。

*興味のある方気軽にお越しください

11月27日(金)
親子サークル“あのねの会”で一緒に遊ぼう~
場 所: みなとふれあいセンター(港3丁目)
時 間: 10:15~11:30
持ち物: 上靴・飲み物(親子ともに)
軽体育館で、0歳さんがはいはいしたり、1歳さんがよちよちしたり、2,3歳さんが走ったり、ママの絵本の読み聞かせをしたり、リズム遊びも楽しんじゃいますよ。
*申し込みしてくださいね。

11月19日(木) 午前

20日(金) 午後



手作り講座サロン

クリスマスオーナメント作り

内 容 壁に飾れるオーナメントをちくちく縫います。

時 間 午前 10:15~11:30 3組
午後 13:15~15:30 3組

19日/20日どちらかを選んでください。

持ち物 **裁縫道具**・子どもの飲み物

11月14日(土)



おやこでるーえん

段ボール遊び&わらべうた遊び

- ・場所：るーえん
- ・時間：10:15~11:30
- ・内容：段ボールで遊んだ後は、オーガンジーを使って親子でふわりふわりしたり、お膝にのせてゆらゆらしたり、ちよちよしたり、親子でたくさん触れ合いたいと思います。

*当日の参加も受け付けています。

今月は、絵本のサロンでいろいろ交流したいと思います。

① 絵本は0歳から必要なの? ②どんな絵本を選べばいいの? ③読み聞かせのこつは? うちの子の好きな絵本、おすすめ絵本などなど、聞きたいこと知りたいことはたくさんあるはず~。16日(月)と24日(火)に絵本のお話をしますので、参加希望の方は、予約してくださいね。5組程度です。

くるくるクラブ・ぶるぶるクラブ

11/13(金)

くるくるクラブ・ぶるぶるクラブ合同で「うどんづくり」です。

■時 間：集合10:15 終了12:00

■持ち物：スモック・バンダナ・ジップロック大1枚・飲み物

■内 容：小麦粉に水と塩を混ぜて音楽に合わせて足で踏んでこねこねしま~す。

持ち帰ってお家で試食となります。

小麦粉アレルギーの方は事前にスタッフにお知らせください。

助産師さんほぐほぐサロン

11/30(月)

■時 間：10:15~11:15

■場 所：るーえん

■申 込：申し込み用紙に直接記入して申し込んでください。

ママの体をほぐして
リラックスしよう~

ベビーマッサージ&サロン

11/16(月)

肌と肌とのふれあいで愛着形成・0歳さん向けの絵本のお話もします。

■対 象：3か月~6か月のお子さん又は継続の方

■時 間：10:15~11:30

■募集人数：4名

■申 込：申込用紙に直接記入して申し込んでください。(午前・**要予約**)

*午後からも絵本のお話をしますので0歳児さんいらしてくださいね(午後・**要予約**)

バスタオル持参
してくださいね。

<るーえんの知育玩具紹介>



子どもは組み立て遊びが大好き。
自分で作ることが楽しく、磁石だから偶然「カチッ」とつながる感覚にドキドキしたり、辺と辺をつなげて1列に並べたり、立体ができることも発見したり。これが、数学的要素の理解へとつながっていきます。

1歳児さんでも、1列につなげたり、慣れてくると、お家のように組み立てることも楽しめます。

マグブロック

るーえんには、子どものあらゆる能力を引き出す知育玩具があるので、たくさん遊んでくださいね。



10月のるーえんの様子をお知らせします。



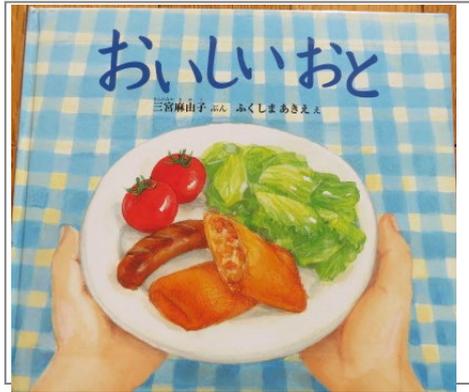
10月初めに行われた“るーえんまつり”の様子です。年齢に合わせた遊びができて、ゆったり楽しめましたね～。



お父さんお母さんと一緒に楽しい時間を過ごす、子どもは必ず笑顔になり、自分を大切に思ってくれていると感じます。この感情が自己肯定感を育んでいくので、親子で過ごす時間を大切にしていましょ～。



絵本の紹介



< おいしいおと >
いただきますーす。カコッ ホッ
カルカルカル。なにを食べた音か
な？ 他にもほうれんそうやごはん
お味噌汁など食べる音が楽しめる絵
本です。

作 三宮麻由子
出版社 福音館

今月のわらべうた

<どんぐりころちゃん>

どんぐりころちゃん
あたまはどんがって
おしりはぺっちゃんこ
どんぐりはちくりしよ
ぽーん



絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人3冊まで、2週間借りられます。
貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて
借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

幼児期にたくさん遊ぶことで かしこくなる

幼児期は、神経系の基礎が育つ時期ですから、手足を使ってたくさん遊ぶことが心と体を育むといわれています。その「からだ」は大きな土台となり、次に「こころ」という土台を重ねることができます。そしてその土台がしっかりしていることで「あたま」が乗せられるのです。このような考え方は「鏡もち」にたとえられています。体が育つことで心が育ち、その上にかしこい頭が育っていくのです。ですから頑丈な土台が築けるようにたくさん寝て、たくさん食べて、たくさん遊べる環境を準備してあげましょう。