



るーえん通信1月号

みんなでこそだて

令和2年12月24日（木）発行
〒097-0022 稚内市中央2丁目 16
オアシス保育園
子育て支援センター るーえん
TEL 0162-23-6321
スタッフ 大島淳子・宮嶋美春

季節の移り変わりは早いもので、今年も残りわずかとなりました。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から子育て支援センターは5月の末からのオープンとなり、各行事も縮小してきました。るーえんを利用してくださったみなさんには、手洗い、マスク、ソーシャルディスタンスを守りながら遊んでいた事、使ったおもちゃの消毒の協力も快く引き受けてくださった事等、感謝の気持ちで一杯です。るーえんは、利用者さんと共に歩んでいることを今年も実感するばかりです。ありがとうございました。

年末年始は、日本の伝統行事を伝えていく良い機会ですので、おせち料理を囲みながら家族でゆっくりと過ごす時間を大切にしてほしいと思います。では、よいお年をお迎えください。そして、新しい年も元気な笑顔をみせてくださいね。るーえんで待っています。



開館時間 午前9:30～12:00 午後1:00～3:30

利用の仕方

月) 0歳児さんと妊婦さん
火) フリー
水) フリー・午後幼稚園児開放
木) フリー
金) フリー

	月	火	水	木	金	土	日
午前 午後					1元日	2	3
	年末年始のお休み 12/29（火）～ 令和3年1/5（火）						
午前 午後	4 お休み	5 お休み	6 フリー のびのび のびのび	7 フリー のびのび のびのび	8 フリー フリー	9 	10
	お正月遊び週間						
午前 午後	11 お休み （成人の日）	12 フリー フリー	13 フリー フリー	14 フリー フリー	15 くるくるクラブ フリー	16 おやこで るーえん フリー	17
午前 午後	18 助産師さん ほぐほぐ体操 0歳児	19 サークル あのおの会 フリー	20 フリー フリー	21 フリー フリー	22 ぶるぶるクラブ フリー	23	24
午前 午後	25 0歳児 0歳児	26 ベビーマッ サージ（東拠点） フリー	27 フリー フリー	28 フリー フリー	29 ボランティア さんの日	30	31

るーえんを利用の際には以下のことに気を付け、新型コロナウイルス感染防止に努めましょう。

- ・マスクの着用、手指の消毒、検温をお願いします。
- ・発熱、咳、だるさなどの風邪症状のある人、または家族に症状がある時は、利用を控えましょう。
- ・地方に帰省される方は、稚内にもどってから2週間様子を見てから来園しましょう。

あのねの会の
場所が変更にな
りました。

1月19日(火) サークル・あのねの会
場 所: 宝来拠点センター 時 間: 10:15~11:30
持ち物: うわぐつ・飲み物(親子ともに)
*あのねの会のお友達と一緒に遊びたい方は、スタッフに伝えてくださいね。

おやこでるーえん

お正月遊び

令和3年1月16日(土)
10:15~11:30

おもちつきごっこやお雑煮作り、たこ・こ
ま作り・はねつき・かまくらでみかん等々
好きなコーナーで遊びます。
すごろくやかるたも経験してみよう~

*参加の方はるーえんにて
申込用紙に記入してください。



ボランティアさんの日

「布のえほんづくり」

令和3年1月28日(木)
9:30~11:30

- ・タオルを利用して切ったり縫ったりします。
- ・興味のある方は是非いらしてください。
- ・お子様はスタッフと一緒に遊びます。
- ・午前午後ともお待ちしております。

くるくるクラブ・ぷるぷるクラブ

1/15(金)・22日(金)

- 内 容: 本物の筆と墨でお習字します。お正月遊び~ふくわらいにも挑戦します。
- 時 間: 集合10:15 終了11:30
- 持ち物: スモックまたは汚れてもいい服装
- 申 込: 登録している方でお休みの時は連絡をお願いします。



助産師さんほぐほぐ体操 4組限定

1/18(月)

- 内 容: ママの体をほぐして心もリラックス
- 時 間: 10:15~11:30
- 募 集: 4組
- 申 込: 申込用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約)

育児疲れを
いやしませんか~

ベビーマッサージ 東拠点センターにて

1/26(火)

- 内 容: 肌と肌とのふれあいで愛着形成。わらべうたも楽しめます。
お母さん同士の交流の時間もあります。
- 対 象: 3か月~6か月のお子さん又は6か月をすぎても継続の方
- 時 間: 10:15~11:30
- 募集人数: 4名
- 申 込: 申込用紙に直接記入して申し込んでください。(要予約)

バスタオル持参
してくださいね。

いやいや期を
どう過ごす？

<子育て気がかりQ & A>

いやいや期にどう付き合うかコツあり！！

いやいや期は、大人の目線だと単なる「わがまま」に映るかもしれませんが、子どもの目線で見れば、生きていくために必要な自己主張を学ぶ時期でもあり、葛藤しながら自分の気持ちと折り合いをつけようとしている、大切な心の成長期でもあります。「困った子」として捉えずに、自立へ向けて頑張っている時期だと捉えれば、大人の向き合い方も変わってくるはずです。

なんでも「いや」には理由があります。

2歳頃にみられる「いやいや」とリンクするのが、「秩序」の敏感期です。「いつもと同じ」であることに敏感なので、それが何らかの形で崩れることで、駄々をこねたりするのです。子どもをよく観察して「いや」の原因を探ることで、「いや」を減らす方法がみえてきます。



「いやいや期」こそ子どもが育つ絶好期です。
自立への第一歩。

大人もこの時期にブレない軸を育てよう。

心理カウンセラー 永瀬春美より



12月のるーえんの様子をお知らせします。

初めてのハンドベルに挑戦しました～



♪ゆきやこんこ
あられやこんこ
ダンスしてます。



事前練習してくださったママもいましたが、おもちゃライブラリーが中止になったので、12月17日にるーえんに遊びに来てくださったママ達で、即席ハンドベル隊で楽しみました。

おやこでるーえん
“おそうじごっこ”の様子
です。自分で作ったほうき
とはたきで、るーえんをび
かぴかにしてくれました。



さっと
きれいにしましょ～



絵本の紹介



<おもちのきもち>

おもちの気持ちを考えたことはありますか？ぺったんこにのばされたり、ぷっちんとちぎられたり、あんこやきなこをつけられたり、たいへんなんですって。

作 かがくい ひろし

出版社 講談社

今月のわらべうた

<もちっこやいて>

もちっこやいて
とっくりやかえしてやいて
おしょうゆつけて たべたら
うまかろう

絵本はこころのビタミンです。

るーえんでは毎日絵本の貸し出しを行っています。一人4冊まで、2週間借りられます。貸し出し記入ファイルがありますので、スタッフに一言「絵本を借ります。」と声をかけて借りた方の氏名、絵本の題名、返却日など記入をお願いします。

お正月休みこそお父さん出番です！！

遊びの7動作によって6つの力を育てよう

体幹を
育てる

遊びの7動作

(跳ぶ・登る・転がる・這う・バランスをとる・回る・くぐる)

手先が
器用になる

遊びの7動作から生まれる力は、コミュニケーション能力・段取り力(これをやってからこれをする)達成感からの自信・目の動き・体感・器用になる等の力が育つと言われています。

すべりだい
トンネル

ジャングルジム

風船をとろうと
ジャンプする

おいかけっこ
トランポリン